

松本市少年軟式野球連盟 様

新型コロナウイルス予防対策内容

1 松本市少年軟式野球連盟のコロナ感染防止対策の順守

- ① チーム内（保護者・家族・団員）の移動状況、健康状態の確認
- ② 健康チェックリストの常時作成

2 練習など（練習は毎週土・日・祝日の基本午後半日）

- ① 練習前に電子式体温計（非接触式）による参加者全員（保護者も）の体温測定
- ② 両手を広げて距離を空け、あいさつとランニング（マスクはなし）
- ③ 2人1組での柔軟体操は行わないが、個人ストレッチを行う
- ④ 守備練習はポジションが重なった場合、蜜を避け2m以上間を空ける
- ⑤ バッティング練習は1人ずつ、場所をずらし2ヶ所で行う
- ⑥ 水分補給と休憩を十分取る

以上

山辺スポーツ少年団 監督 臼山 佳明