

各位

コロナにおける感染拡大防止対策のガイドライン

2021年2月24日

戸倉ファイターズ

感染予防対策

【1】チームの日々の活動における注意事項

- ①毎日体調チェックを行い、下記に該当する場合は練習への参加を見合わせる。
 - ・体調がよくない場合、又は以下の症状が少しでも疑われる場合
(例：37度以上の発熱、咳、咽頭痛、息苦しさ、倦怠感、嗅覚や味覚の異常等の症状)
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ②3つの密を回避する
 - ・活動中、それ以外の場面も含め、周囲の人と出来るだけ2m以上の距離を空ける。
 - ・強度が高い運動は呼吸が激しくなる為、より一層距離を空ける。
 - ・走るトレーニングにおいては、前の人の呼吸の影響を受ける為、可能であれば前後一直線に並ぶことを避ける。
- ③新しい生活様式にのっとり、感染予防の意識を持つ
 - ・マスク持参のうえ、移動時や着替え時等のスポーツ活動以外の際には、出来るだけマスクを着用する。
 - ・マスクを外して活動する場合は、十分に周囲の人との距離を空ける。マスクを着用して活動の場合は運動強度を落とす。
 - ・目・鼻・口に極力触らないよう心掛ける。
 - ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施する。
 - ・タオル・ペットボトル・コップ等の共有は避ける。
 - ・飲食については指定場所で、対面を避け距離も考える。
 - ・健康チェックシートを活用し、日々の体調の変化を記録する。

【2】大会参加における注意事項

戸倉ファイターズとして大会参加に際し、感染拡大防止のために参加者が遵守すべき事項を明確にして、協力を求める事を通知する。

なお、協力を得られない参加者には、ほかの参加者の安全を確保する等の観点から、大会への参加を取り消したり、途中退場を求めたりすることを周知する。

- ・発熱・咳・倦怠感などの風邪症状および味覚嗅覚を感じない者の参加を認めない。
- ・14日以内に感染者との接触や濃厚接触者と特定された者も参加を認めない。
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合は参加を認めない。
- ・選手・チーム関係者は球場に入る際、必ずマスクを着用すること。
- ・手洗い・うがい・マスク未着用時の咳エチケットの励行。
- ・大会期間中は、チーム健康状態チェックリストを作成し、必要に応じて提出します。